

# Program minutowy

## Ogólnopolski Mityng Otwarcia Sezonu w Lekkiej Atletyce

### Słubice 3 maja 2026r.



12.00						młot K 4kg+3kg	
12.50						młot M 7,26kg+6kg+5kg	
13.30	OTWARCIE ZAWODÓW						
14.00	110m ppł M U16+U18	w dal K		oszczep M 600g+500g		dysk K 1kg+0,75kg+0,6k	kula M 7,26kg+6kg+5
14.10	100m ppł K U18						
14.20	80m ppł K U16+U14						
14.30	100m K U18+OPEN		wzwyż K+M				
14.45	100m K U16					dysk M 2kg+1,75kg	
15.00	100m M U18 FINAŁ			oszczep M 700g+800g			kula M 5kg+4kg
15.05	100m M OPEN FINAŁ						
15.15	100m M U16	w dal M					
15.30	600m K						
15.40	600m M					dysk M 1,5kg	
15.45	100m K U18 FINAŁ						
15.50	100m K U16 FINAŁ			oszczep K			
16.00	100m M U16 FINAŁ	w dal K+M (strefa)					kula K 4kg+3kg+2kg
16.10						dysk M 1kg+0,75kg	
16.20	300m K						
16.40	300m M						