

9. Lauf ohne Grenzen - Bieg bez Granic

Wyniki OPEN 10km Frankfurt Oder 2026-07-08



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
1.	28	Ledwig Felix	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1991	M30	gen.	1.	0:35:33	3:33	0:35:32
					0:08:32 (1.)	0:17:30 (1.)	0:26:35 (1.)				
2.	69	Rudolph Finn	Frankfurt (Oder)	MSV Tripoint FfO	2005	M20	gen.	2.	0:38:28	3:50	0:38:21
					0:09:25 (2.)	0:18:56 (2.)	0:28:45 (2.)				
3.	115	Hagedorn Fabian	Berlin	Honda Bohlig Laufteam	1992	M30	gen.	3.	0:38:54	3:53	0:38:52
					0:09:28 (3.)	0:19:19 (3.)	0:29:09 (3.)				
4.	44	Dziedzic Paweł	Rybaki	KP PSP Słubice	1987	M30	3.	4.	0:39:27	3:55	0:39:13
					0:10:06 (12.)	0:19:52 (5.)	0:29:46 (5.)				
5.	142	Pelc Dominik	Słubice		1979	M40	1.	5.	0:39:16	3:55	0:39:14
					0:09:32 (4.)	0:19:23 (4.)	0:29:19 (4.)				
6.	141	Konczyński Maciej	Słubice	Lubusz Słubice - Słubicka Akademia	1985	M40	2.	6.	0:40:00	3:59	0:39:53
					0:10:07 (15.)	0:20:12 (10.)	0:30:23 (6.)				
7.	114	Jörissen Julian	Berlin	Happy Runners	1988	M30	4.	7.	0:40:48	4:04	0:40:45
					0:09:35 (5.)	0:19:44 (6.)	0:30:19 (7.)				
8.	154	Kozinoga Michał	Cybinka	Rotrans Cybinka	1985	M40	3.	8.	0:40:58	4:05	0:40:53
					0:10:03 (14.)	0:20:16 (13.)	0:30:43 (9.)				
9.	138	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie	Nadodrzański Oddział Straży Granicznej	1992	K30	gen.	1.	0:40:59	4:05	0:40:57
					0:09:54 (11.)	0:20:12 (11.)	0:30:43 (10.)				
10.	64	Gierczynski Dawid	Krosno Odrzańskie	Team Kopeć	1979	M40	4.	9.	0:41:16	4:06	0:41:05
					0:10:14 (18.)	0:20:33 (15.)	0:31:00 (11.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
11.	13	Freudenberg Andreas	Frankfurt (Oder)		1979	M40	5.	10.	0:41:19	4:07	0:41:16
									0:10:01 (13.)	0:20:18 (14.)	0:30:53 (12.)
12.	78	Mysak Yurii	Cybinka		1984	M40	6.	11.	0:41:23	4:08	0:41:21
									0:09:39 (7.)	0:19:59 (7.)	0:30:40 (8.)
13.	129	Forkert Dan	Briesen	Nee	1985	M40	7.	12.	0:41:26	4:08	0:41:26
									0:10:26 (27.)	0:20:54 (20.)	0:31:19 (18.)
14.	82	Szklarek Robert	Lubsko		1972	M50	1.	13.	0:41:33	4:08	0:41:29
									0:09:50 (10.)	0:20:14 (12.)	0:30:57 (13.)
15.	101	Roth Christian	Schwedt	Angermünder Wiesel e.V.	1983	M40	8.	14.	0:41:44	4:10	0:41:40
									0:09:47 (9.)	0:20:04 (9.)	0:30:58 (14.)
16.	33	Żywicki Janusz	Szczecin	KB Pionier Szczecin	1968	M50	2.	15.	0:41:47	4:10	0:41:41
									0:10:08 (16.)	0:20:33 (17.)	0:31:08 (15.)
17.	62	Gorszka Damian	Szczecin	Parkrun Szczecin	1997	M20	2.	16.	0:41:55	4:10	0:41:49
									0:10:09 (17.)	0:20:37 (18.)	0:31:16 (17.)
18.	54	Smailji Edon	Frankfurt (Oder)		2003	M20	3.	17.	0:42:03	4:12	0:42:00
									0:10:12 (19.)	0:20:47 (19.)	0:31:33 (19.)
19.	65	Wasielewski Wojciech	Gorzów Wielkopolski	PSONI Gorzów	1971	M50	3.	18.	0:42:22	4:13	0:42:17
									0:10:27 (25.)	0:21:02 (21.)	0:31:53 (21.)
20.	99	Förster Daniel	Frankfurt (Oder)	Team FDH	1971	M50	4.	19.	0:42:20	4:13	0:42:18
									0:10:24 (22.)	0:21:02 (22.)	0:31:52 (22.)
21.	12	Wellendorff Tristan	Pforzheim		1998	M20	4.	20.	0:42:50	4:15	0:42:39
									0:09:53 (8.)	0:20:11 (8.)	0:31:18 (16.)



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
22.	94	Sabin Rolf	Frankfurt (Oder)	ERDINGER Active Team	1984	M40	9.	21.	0:42:46	4:16	0:42:43
					0:09:38 (6.)	0:20:28 (16.)	0:31:35 (20.)				
23.	87	Glatzer Robert	Frankfurt (Oder)	SG Zechin	1997	M20	5.	22.	0:43:14	4:18	0:43:07
					0:10:33 (28.)	0:21:19 (24.)	0:32:23 (23.)				
24.	153	Kowalski Łukasz	Słubice		1983	M40	10.	23.	0:43:11	4:18	0:43:07
					0:10:26 (24.)	0:21:16 (23.)	0:32:24 (24.)				
25.	92	Andrzejak Szymon	Chojna	Telemond	1978	M40	11.	24.	0:43:44	4:20	0:43:23
					0:11:12 (36.)	0:21:57 (29.)	0:32:49 (25.)				
26.	29	Ledwig Torsten	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1965	M60	1.	25.	0:43:57	4:23	0:43:56
					0:10:25 (26.)	0:21:24 (25.)	0:32:45 (26.)				
27.	111	Hein Łukasz	Słubice		1984	M40	12.	26.	0:44:01	4:23	0:43:58
					0:10:44 (30.)	0:21:49 (30.)	0:33:02 (27.)				
28.	124	Morawetz Rocco	Frankfurt (Oder)		1978	M40	13.	27.	0:44:10	4:24	0:44:01
					0:10:59 (33.)	0:21:58 (31.)	0:33:11 (28.)				
29.	81	Szklarek Dawid	Lubsko		1999	M20	6.	28.	0:44:38	4:27	0:44:35
					0:10:20 (20.)	0:21:31 (27.)	0:33:14 (29.)				
30.	146	Ossowski Maciej	Słubice		1991	M30	5.	29.	0:44:46	4:28	0:44:42
					0:10:25 (21.)	0:21:34 (28.)	0:33:22 (30.)				
31.	70	Rose Marcus	Frankfurt (Oder)	Flinke Füße	1987	M30	6.	30.	0:44:56	4:28	0:44:45
					0:11:01 (35.)	0:22:05 (35.)	0:33:37 (33.)				
32.	89	Walitko Przemysław	Sulęcín	Telemond	1982	M40	14.	31.	0:45:15	4:29	0:44:56
					0:11:00 (29.)	0:22:10 (33.)	0:33:58 (35.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
33.	15	Kasprzak Grzegorz	Ośno Lubuskie	ultraway.pl Wojtek Kotarba	1987	M30	7.	32.	0:45:10	4:29	0:44:56
					0:11:12 (38.)	0:22:25 (37.)	0:33:56 (36.)				
34.	67	Makuchowski Olaf	Słubice	EL-KIBA TEAM	1998	M20	7.	33.	0:45:07	4:30	0:45:02
					0:10:53 (32.)	0:21:59 (34.)	0:33:34 (34.)				
35.	72	Bertel René	Frankfurt (Oder)	Flinke Füße	1976	M50	5.	34.	0:45:20	4:30	0:45:08
					0:10:59 (31.)	0:22:01 (32.)	0:33:36 (32.)				
36.	86	Herold Alexander	Wiesenu	SV Blau Weiß Ziltendorf	1988	M30	8.	35.	0:45:55	4:33	0:45:36
					0:11:39 (47.)	0:22:58 (41.)	0:34:29 (38.)				
37.	16	Nowak Antoni	Słubice	EL-KIBA TEAM SŁUBICE	1998	M20	8.	36.	0:46:02	4:35	0:45:58
					0:10:53 (34.)	0:22:04 (36.)	0:33:58 (37.)				
38.	152	Weiss Soren	Eisenhüttenstadt	TTV Eisenhüttenstadt	1978	M40	15.	37.	0:46:08	4:36	0:46:04
					0:10:26 (23.)	0:21:29 (26.)	0:33:26 (31.)				
39.	42	Niemsch Dennis	Frankfurt (Oder)	MSV Tripoint	1987	M30	9.	38.	0:46:19	4:37	0:46:10
					0:11:03 (37.)	0:22:35 (39.)	0:34:40 (39.)				
40.	127	Götschke Thomas	Frankfurt (Oder)	FitForRun	1978	M40	16.	39.	0:46:40	4:38	0:46:28
					0:11:16 (41.)	0:22:38 (38.)	0:34:48 (41.)				
41.	48	Górak Angelika	Darnawa		1988	K30	gen.	2.	0:46:48	4:40	0:46:40
					0:11:10 (39.)	0:22:42 (40.)	0:34:41 (40.)				
42.	32	Hobe Nicole	Frankfurt (Oder)		1979	K40	gen.	3.	0:47:00	4:40	0:46:47
					0:11:47 (55.)	0:23:25 (49.)	0:35:15 (44.)				
43.	136	Tarczewski Sławomir	Krosno Odrzańskie	Dopóki walczysz jesteś zwycięzcą	1976	M50	6.	40.	0:46:57	4:40	0:46:48
					0:11:19 (43.)	0:22:58 (42.)	0:35:05 (43.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
44.	61	Wróbel Jakub	Słubice		1997	M20	9.	41.	0:47:12	4:40	0:46:48
					0:11:50 (50.)	0:23:27 (45.)	0:35:10 (42.)				
45.	95	Hahn Stephan	Frankfurt (Oder)	Team FDH	1983	M40	17.	42.	0:47:52	4:44	0:47:22
					0:12:04 (58.)	0:23:57 (51.)	0:36:05 (48.)				
46.	14	Cal Piotr	Świebodzin	Bieg Wilka Wilkowo / 5K Run Every Day	1969	M50	7.	43.	0:47:33	4:44	0:47:28
					0:11:17 (44.)	0:23:14 (47.)	0:35:40 (49.)				
47.	71	Rosenfeld Mike	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1979	M40	18.	44.	0:47:38	4:45	0:47:32
					0:11:25 (46.)	0:23:15 (48.)	0:35:30 (45.)				
48.	47	Kozłowska Agnieszka	Świebodzin	BBL Świebodzin	1982	K40	2.	4.	0:47:56	4:46	0:47:48
					0:11:10 (40.)	0:23:08 (43.)	0:35:38 (46.)				
49.	57	Skwarzyński Jacenty	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1953	M70	1.	45.	0:48:08	4:48	0:48:04
					0:11:21 (45.)	0:23:10 (46.)	0:35:37 (47.)				
50.	58	Józek Magdalena	Krosno Odrzańskie	Witkowski&Winiarski Running Team	1989	K30	3.	5.	0:48:12	4:48	0:48:04
					0:11:42 (56.)	0:23:44 (54.)	0:36:01 (52.)				
51.	96	Münnich Sebastian	Frankfurt (Oder)	Team FDH	1978	M40	19.	46.	0:48:09	4:48	0:48:04
					0:11:10 (42.)	0:23:05 (44.)	0:35:42 (50.)				
52.	43	Woźniak Małgorzata	Słubice		1972	K50	1.	6.	0:48:11	4:48	0:48:04
					0:11:27 (48.)	0:23:35 (50.)	0:35:53 (51.)				
53.	74	Mynarek Gracjan	Frankfurt (Oder)		2008	U20M	1.	47.	0:48:17	4:49	0:48:12
					0:11:43 (59.)	0:23:44 (55.)	0:36:14 (55.)				
54.	123	Schulz Reiner	Frankfurt (Oder)		1983	M40	20.	48.	0:48:24	4:49	0:48:16
					0:11:38 (54.)	0:23:39 (52.)	0:36:07 (53.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
55.	21	Oczkowski Kasper	Słubice		1992	M30	10.	49.	0:48:32	4:50	0:48:25
					0:11:54 (61.)	0:24:08 (59.)	0:36:31 (57.)				
56.	130	Woldt Sören	Steinhöfel		2000	M20	10.	50.	0:48:51	4:51	0:48:37
					0:11:48 (57.)	0:24:07 (58.)	0:36:46 (58.)				
57.	118	Tischer Jens	Frankfurt (Oder)		1972	M50	8.	51.	0:48:51	4:51	0:48:38
					0:11:43 (52.)	0:23:46 (53.)	0:36:15 (54.)				
58.	10	Pahlow Marcel	Frankfurt (Oder)		1988	M30	11.	52.	0:49:00	4:52	0:48:44
					0:12:36 (71.)	0:24:46 (65.)	0:36:57 (59.)				
59.	59	Pajak Wojciech	Słubice	Krishome/Vinsta	1980	M40	21.	53.	0:48:58	4:52	0:48:48
					0:12:18 (66.)	0:24:39 (64.)	0:37:00 (60.)				
60.	20	Humenyuk Yuriy	Słubice		1986	M40	22.	54.	0:49:10	4:53	0:48:50
					0:12:59 (78.)	0:25:10 (68.)	0:37:34 (65.)				
61.	41	Werner Marco	Eisenhüttenstadt		1990	M30	12.	55.	0:49:03	4:53	0:48:52
					0:11:42 (53.)	0:23:51 (56.)	0:36:25 (56.)				
62.	110	Richter Dierk	Beeskow	Leichtathletik in Beeskow e.V.	1977	M40	23.	56.	0:49:29	4:55	0:49:15
					0:12:20 (65.)	0:24:47 (66.)	0:37:15 (62.)				
63.	56	Mielke Jasper	Jacobsdorf (OT	The Magic Knee RC	1982	M40	24.	57.	0:49:41	4:56	0:49:24
					0:12:22 (64.)	0:24:45 (62.)	0:37:30 (64.)				
64.	116	Kaszczyszyn Agata	Słubice	Club2020	1995	K30	4.	7.	0:49:42	4:57	0:49:39
					0:11:50 (62.)	0:24:30 (61.)	0:37:12 (63.)				
65.	37	Obuchowski Piotr	Świebodzin	BBL Świebodzin	1977	M40	25.	58.	0:50:08	5:00	0:50:00
					0:11:36 (51.)	0:23:56 (57.)	0:37:00 (61.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
66.	3	Harms Alexander	Berlin	Berliner Floorball Klub	2008	U20M	2.	59.	0:50:13	5:00	0:50:04
					0:11:59 (63.)	0:24:37 (63.)	0:37:41 (68.)				
67.	23	Prałat Grzegorz	Kunowice		1985	M40	26.	60.	0:50:27	5:00	0:50:07
					0:12:33 (68.)	0:24:57 (67.)	0:37:44 (67.)				
68.	122	Fähnrich Torsten	Frankfurt (Oder)	Laufteam Honda Bohlig	1984	M40	27.	61.	0:50:19	5:00	0:50:09
					0:11:54 (60.)	0:24:27 (60.)	0:37:30 (66.)				
69.	77	Hryniewicz Adrian	Słubice		1994	M30	13.	62.	0:51:04	5:04	0:50:40
					0:13:30 (94.)	0:26:02 (74.)	0:38:36 (72.)				
70.	100	Roth Madlen	Schwedt	Angermünder Wiesel e.V.	1990	K30	5.	8.	0:50:48	5:04	0:50:41
					0:12:27 (70.)	0:25:04 (69.)	0:38:01 (70.)				
71.	102	Heinze Michael	Frankfurt (Oder)	Team FDH	1983	M40	28.	63.	0:51:23	5:05	0:50:56
					0:12:55 (74.)	0:25:28 (70.)	0:38:18 (69.)				
72.	133	Schulze Emanuel	Frankfurt (Oder)		2008	U20M	3.	64.	0:51:17	5:06	0:51:09
					0:12:54 (82.)	0:25:47 (75.)	0:38:46 (74.)				
73.	75	Ruge Joachim	Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt Oder	1955	M70	2.	65.	0:51:34	5:07	0:51:10
					0:13:47 (97.)	0:26:35 (91.)	0:39:10 (75.)				
74.	117	Kulikowski Edward	Słubice		1962	M60	2.	66.	0:51:32	5:08	0:51:25
					0:12:30 (73.)	0:25:09 (71.)	0:38:12 (71.)				
75.	145	Schmidt Alexander	Eisenhüttenstadt	Laufgruppe OST Eisenhüttenstadt	1977	M40	29.	67.	0:51:51	5:09	0:51:31
					0:12:53 (76.)	0:25:55 (73.)	0:38:56 (73.)				
76.	108	Hein Joanna	Słubice		1981	K40	3.	9.	0:52:02	5:11	0:51:59
					0:12:43 (79.)	0:25:51 (78.)	0:39:05 (77.)				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
77.	147	NOWAK MARCIN	Kostrzyn nad Odrą		1992	M30	14.	68.	0:52:32	5:13	0:52:16 0:13:03 (84.) 0:26:07 (79.) 0:39:45 (80.)
78.	137	Brzeskot Mateusz	Słubice		1985	M40	30.	69.	0:52:37	5:14	0:52:22 0:13:03 (85.) 0:26:07 (80.) 0:39:46 (81.)
79.	105	Wildgrube Dirk	Frankfurt (Oder)		1966	M60	3.	70.	0:52:43	5:14	0:52:26 0:12:49 (75.) 0:25:50 (72.) 0:39:08 (76.)
80.	151	Łobaczewska Marta	Ośno Lubuskie		1980	K40	4.	10.	0:52:32	5:14	0:52:26 0:13:03 (91.) 0:26:15 (90.) 0:39:31 (79.)
81.	88	Glatzer Karsten	Frankfurt (Oder)	SG Zechin	1993	M30	15.	71.	0:52:44	5:15	0:52:34 0:12:56 (83.) 0:25:53 (77.) 0:39:15 (78.)
82.	63	Orpel Anna	Kostrzyn nad Odrą		1982	K40	5.	11.	0:53:42	5:19	0:53:14 0:13:18 (87.) 0:26:28 (83.) 0:40:01 (82.)
83.	18	Zawada Przemek	Kostrzyn nad Odrą		1988	M30	16.	72.	0:53:49	5:20	0:53:22 0:13:18 (88.) 0:26:29 (84.) 0:40:02 (83.)
84.	68	Runowska Iwona	Frankfurt (Oder)		1983	K40	6.	12.	0:53:30	5:20	0:53:27 0:12:26 (72.) 0:25:46 (76.) 0:39:46 (84.)
85.	79	Karbowiak Renata	Ośno Lubuskie	Turbak Running Team	1975	K50	2.	13.	0:53:33	5:20	0:53:27 0:13:01 (90.) 0:26:14 (89.) 0:40:00 (87.)
86.	27	Ewald Ivonne	Brieskow-Finkenheerd		1977	K40	7.	14.	0:53:51	5:21	0:53:36 0:13:21 (93.) 0:26:23 (87.) 0:40:33 (91.)
87.	45	Tomaszewicz Justyna	Słubice		1991	K30	6.	15.	0:53:45	5:22	0:53:42 0:12:45 (80.) 0:26:12 (88.) 0:39:58 (86.)



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
88.	5	Wojciechowska Monika	Frankfurt (Oder)		1979	K40	8.	16.	0:53:51	5:22	0:53:42
									0:12:46 (77.)	0:26:11 (85.)	0:39:59 (85.)
89.	8	Zientek Josephine	Lebus		1999	K20	1.	17.	0:53:50	5:22	0:53:43
									0:12:16 (67.)	0:26:11 (86.)	0:40:36 (94.)
90.	131	Arndt Luisa	Briesen (Mark)		2000	K20	2.	18.	0:54:09	5:23	0:53:51
									0:13:35 (95.)	0:27:04 (96.)	0:40:41 (92.)
91.	140	Chowanski Bartosz	Lipiany	Triathlon Lipiany	1979	M40	31.	73.	0:54:14	5:24	0:54:03
									0:13:08 (92.)	0:26:22 (92.)	0:40:13 (88.)
92.	46	Bąk Łukasz	Myszęcín	Kohl Group Polska	1989	M30	17.	74.	0:54:14	5:24	0:54:08
									0:13:24 (96.)	0:26:39 (94.)	0:40:22 (90.)
93.	49	Zylewicz Bartosz	Kostrzyn nad Odrą		1998	M20	11.	75.	0:54:25	5:25	0:54:11
									0:13:50 (101.)	0:27:35	0:41:39 (98.)
94.	73	Brandt Sebastian	Strausberg		1985	M40	32.	76.	0:54:44	5:26	0:54:22
									0:13:04 (81.)	0:26:45 (93.)	0:40:37 (89.)
95.	150	Schenk Christoph	Frankfurt (Oder)	BPOL	1971	M50	9.	77.	0:55:18	5:29	0:54:50
									0:15:37 (129.)	0:30:21	0:43:03
96.	139	Dyrka Lena	Sulęcín	MLUKS Postomia Sulęcín-Kołczyn	2013	U14K	1.	19.	0:55:09	5:30	0:55:04
									0:12:21 (69.)	0:26:02 (82.)	0:40:34 (93.)
97.	39	Pośrednik Adam	Słubice		1993	M30	18.	78.	0:55:13	5:30	0:55:07
									0:13:48 (102.)	0:27:40	0:41:29 (97.)
98.	66	Rybalchuk Borys	Słubice		2007	U20M	4.	79.	0:55:27	5:31	0:55:10
									0:14:15 (105.)	0:28:22	0:42:08



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
99.	104	Heyse Peter	Müllrose		1980	M40	33.	80.	0:55:54	5:32	0:55:26
					0:13:51 (98.)	0:27:30 (97.)	0:41:36 (95.)				
100.	36	Ciosek Zbyszek	Słubice		1976	M50	10.	81.	0:55:38	5:33	0:55:30
					0:13:02 (89.)	0:26:50 (95.)	0:41:16 (96.)				
101.	97	Unterfranz Patrick	Frankfurt (Oder)	Team FDH	1989	M30	19.	82.	0:56:40	5:36	0:56:08
					0:14:06 (100.)	0:27:53 (99.)	0:42:18 (99.)				
102.	31	Rothe Carsten	Bad Saarow		1960	M60	4.	83.	0:56:56	5:40	0:56:46
					0:14:06 (104.)	0:28:20	0:42:31				
103.	107	Krüger Steffen	Angermünde	Angermünder Wiesel e.V.	1978	M40	34.	84.	0:57:23	5:42	0:57:04
					0:14:26 (107.)	0:28:37	0:42:44				
104.	132	Szwedek Weronika	Berlin		1998	K20	3.	20.	0:58:14	5:47	0:57:53
					0:15:34 (130.)	0:30:24	0:44:29				
105.	90	Albrecht Annika	Eisenhüttenstadt	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	1999	K20	4.	21.	0:58:29	5:49	0:58:11
					0:14:34 (109.)	0:29:11	0:43:45				
106.	85	Radkiewicz Grzegorz	Białków		1977	M40	35.	85.	0:58:45	5:49	0:58:13
					0:15:39 (128.)	0:30:00	0:44:32				
107.	34	Szkoda Klaudia	Cychry		2001	K20	5.	22.	0:59:16	5:53	0:58:55
					0:14:58 (116.)	0:29:38	0:44:31				
108.	26	Böhmer Andreas	Frankfurt (Oder)		1981	M40	36.	86.	0:59:39	5:55	0:59:19
					0:14:56 (115.)	0:29:47	0:44:35				
109.	155	Kowalczyk Anna	Słubice	Cross 69100	1989	K30	7.	23.	0:59:37	5:57	0:59:30
					0:13:52 (103.)	0:28:40	0:44:06				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
110.	38	Chustecka Angelika	Słubice	Chustki Team	1988	K30	8.	24.	1:00:02	5:58	0:59:40
					0:14:57 (114.)	0:29:44	0:44:51				
111.	40	Chustecki Michał	Słubice	Chustki Team	1986	M40	37.	87.	1:00:02	5:58	0:59:40
					0:14:56 (113.)	0:29:44	0:44:51				
112.	112	Krüger Paul	Frankfurt (Oder)		2001	M20	12.	88.	1:00:28	5:59	0:59:56
					0:14:49 (110.)	0:29:54	0:45:24				
113.	121	Bänsch David	Frankfurt (Oder)		1985	M40	38.	89.	1:00:28	5:59	0:59:57
					0:14:49 (111.)	0:29:54	0:45:24				
114.	128	Beyer Tim	Bad Saarow	Frankfurter Radsport Club 90 e.V.	2010	U18M	1.	90.	1:00:00	5:59	0:59:59
					0:11:25 (49.)	0:25:57 (81.)	0:44:27				
115.	125	Kehlenbrink Yvonne	Frankfurt (Oder)		1965	K60	1.	25.	1:00:44	6:03	1:00:31
					0:15:06 (121.)	0:30:29	0:45:41				
116.	103	Petermann Michael	Frankfurt (Oder)		1983	M40	39.	91.	1:02:30	6:12	1:02:02
					0:15:27 (125.)	0:30:22	0:46:14				
117.	4	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990	1971	K50	3.	26.	1:02:17	6:12	1:02:04
					0:14:40 (112.)	0:30:03	0:46:05				
118.	135	lubecka karina	Słubice		2013	U14K	2.	27.	1:02:35	6:13	1:02:14
					0:14:23 (106.)	0:29:43	0:46:01				
119.	52	Miske Claudia	Frankfurt (Oder)	Team Stützrad	1973	K50	4.	28.	1:03:34	6:19	1:03:16
					0:15:06 (120.)	0:30:45	0:47:01				
120.	24	Heinrich Franziska	Frankfurt (Oder)		1985	K40	9.	29.	1:03:34	6:19	1:03:16
					0:15:04 (119.)	0:30:45	0:47:01				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
121.	50	Thätner Peter	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team	1960 0:15:05 (118.)	M60 0:30:50	5. 0:47:10	92.	1:03:46	6:20	1:03:27
122.	53	Siepert Thomas	Frankfurt (Oder)	Team Stützrad	1972 0:15:04 (117.)	M50 0:30:50	11. 0:47:10	93.	1:03:49	6:21	1:03:30
123.	134	Hegenbarth Uwe	Frankfurt (Oder)		1955 0:15:17 (126.)	M70 0:31:03	3. 0:47:09	94.	1:03:48	6:21	1:03:32
124.	93	Paul Susanne	Oderberg	Angermünder Wiesel	1987 0:16:56 (134.)	K30 0:34:43	9. 0:49:29	30.	1:04:40	6:26	1:04:21
125.	25	Huseynzade Javid	Frankfurt (Oder)		1989 0:15:04 (123.)	M30 0:31:12	20. 0:48:18	95.	1:05:06	6:29	1:04:58
126.	30	Tek Ferhat	Frankfurt (Oder)		1979 0:15:02 (122.)	M40 0:31:11	40. 0:48:19	96.	1:05:07	6:29	1:04:59
127.	19	Hałub Patrycja	Słubice		1991 0:15:16 (127.)	K30 0:31:30	10. 0:48:25	31.	1:05:44	6:33	1:05:33
128.	1	Lenz Marietta	Frankfurt (Oder)	FitForRun	1984 0:15:37 (131.)	K40 0:31:45	10. 0:48:24	32.	1:05:57	6:33	1:05:36
129.	55	Fährnich Mandy	Frankfurt (Oder)		1986 0:16:22 (133.)	K40 0:33:02	11. 0:49:40	33.	1:05:55	6:33	1:05:38
130.	11	Augsten Martin	Berlin		1973 0:16:32 (132.)	M50 0:33:11	12. 0:50:05	97.	1:08:01	6:45	1:07:31
131.	109	Krystkowiak Michal	Frankfurt (Oder)		1987 0:17:54 (138.)	M30 0:35:18	21. 0:52:46	98.	1:09:20	6:52	1:08:48



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 2,5km ur	Kat 5km	Msc 7,5km kat	Msc M/K	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
open start											
132.	126	Waligora Michal	Frankfurt (Oder)		1988	M30	22.	99.	1:09:20	6:52	1:08:48
					0:17:55 (139.)	0:35:15	0:52:46				
133.	51	Bengelsdorf Pauline	Frankfurt (Oder)		1990	K30	11.	34.	1:09:58	6:56	1:09:28
					0:17:16 (136.)	0:34:41	0:51:55				
134.	149	Schulze André	Lebus		1979	M40	41.	100.	1:10:17	7:01	1:10:11
					0:18:11 (140.)	0:40:39	0:55:02				
135.	143	Sroka Alicja	Sulęcín		2009	U18K	1.	35.	1:10:52	7:04	1:10:45
					0:17:09 (137.)	0:34:14	0:52:39				
136.	9	Jatzlauk Frank	Kolkwitz	LTSV Forst 1990 e.V.	1967	M50	13.	101.	1:12:12	7:12	1:12:01
					0:14:23 (108.)	0:29:54	0:47:33				
137.	35	Krumplewski Witold	Rybakowo		1972	M50	14.	102.	1:13:26	7:18	1:13:09
					0:17:02 (135.)	0:35:29	0:54:53				

