



REGULAMIN
XXI NARODOWYCH ULICZNYCH BIEGÓW
NIEPODLEGŁOŚCI
O PUCHAR SŁUBIC
(XI. GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO)
II NORDICK WALKING O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC
SŁUBICE 10.11.2010r.

1. CEL ZAWODÓW :

- uczczenie **Narodowego Święta Niepodległości**,
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej., studentów „Collegium Polonicum” i „Viadrina”

2. MIEJSCE I TERMIN :

- Słubice , Plac Bohaterów, Plac Wolności,
- 10 listopada 2010 roku , uroczyste otwarcie godz. 12,00
- Start do 1-go biegu godz. 12,15

3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW :

- **Honorowy patronat – Marszałek Województwa Lubuskiego, Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w Warszawie i Kostrzyńsko -Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej,**
- Euroregion „Pro Europa Viadrina”
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- Burmistrz Słubic,
- Rada Miejska w Słubicach,
- Starosta Słubicki,
- Rada Powiatu Słubickiego
- Lubuski Klub Sportowy „Lubusz” Słubice,
- Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.,
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze,

4. PROGRAM ZAWODÓW :

4.1. BIEGI PRZEDSZKOLAKÓW O PUCHAR KSIEDZA KANONIKA
JÓZEFA ZADWORNEGO – 6-cio latkowie i mł.

- | | |
|-------------------------------|---------|
| - Dziewczęta rocz. 2004 i mł. | - 300 m |
| - Chłopcy rocz. 2004 i mł | - 300 m |

4.2. BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- | | | |
|-------------------------|---------|---------|
| - Dziewczęta rocz. 2003 | kl. I | - 400 m |
| - Chłopcy rocz. 2003 | kl. I | - 400 m |
| - Dziewczęta rocz. 2002 | kl. II | - 400 m |
| - Chłopcy rocz. 2002 | kl. II | - 400 m |
| - Dziewczęta rocz. 2001 | kl. III | - 400 m |
| - Chłopcy rocz. 2001 | kl. III | - 400 m |
| - Dziewczęta rocz. 2000 | kl. IV | - 400 m |
| - Chłopcy rocz. 2000 | kl. IV | - 400 m |

- Dziewczęta rocz. 1999 kl. V - 700 m
- Chłopcy rocz. 1999 kl. V - 700 m
- Dziewczęta rocz. 1998 kl. VI - 700 m
- Chłopcy rocz. 1998 kl. VI - 700 m

Uwaga: w klasach I - VI – biegi oddzielne dla każdego poziomu klas

4.3. BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

- Dziewczęta rocz. 95-96-97 kl. I-II-III - 700 m
- Chłopcy rocz. 95-96-97 kl. I-II-III - 1400 m

4.4. BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ LICEALNYCH

- dziewczęta rocz. 92-93-94 kl. I-II-III - 1400 m
- chłopcy rocz. 92-93-94 kl. I-II-III - 1400 m

4.5. II. MARSZ NORDYCKI (NORDICK WALKING)- 2100 m

O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC

(„Słubiczanie razem w marszu po zdrowie“)

4.6. BIEGI GŁÓWNE I NIEPEŁNOSPRAWNYCH NA WÓZKACH ZWYKŁYCH

- Kobiet - 3000 m - na wózkach - 3000 m
- Mężczyzn - 5000 m - na wózkach - 5000 m

RAZEM : 23 BIEGI

5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z programem zawodów,
- zawodniczka/zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu,
- dzieci z przedszkoli , szkół podstawowych i gimnazjów mają prawo startu za zgodą rodziców / opiekunów (odpowiedzialni opiekunowie).

6. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZENIA :

- imiennego zgłoszenia w biegach głównych należy dokonać w dniu zawodów tj. 10.10.2010r. w sekretariacie zawodów (MSS w godz. 10,00-12,00)

7. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu.

8. NAGRODY :

- zwycięzcy poszczególnych biegów otrzymają pamiątkowe dyplomy, puchary,
 - za II-III miejsce – dyplomy.
- Uwaga: organizator w miarę możliwości zabezpieczy nagrody (rzeczowe lub pieniężne) pozyskane od sponsorów).

9. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH :

- koszt organizacyjny pokrywa organizator,
- koszt osobowy pokrywają zgłaszające organizacje.

10. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW :

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

11. SPRAWY RÓŻNE :

- biuro zawodów : Słubice ul. Piłsudskiego 17 – Miejska Sala Sportowa czynne w dniu 10.11.2010r. w godz. 10,00-12,00, gdzie nastąpi weryfikacja zawodników oraz pobieranie numerów startowych do biegów głównych i Marszu Nordyckiego,
- organizator może zabezpieczyć dla zainteresowanych noclegi i wyżywienie na koszt zamawiającego. Koszt noclegu oraz wyżywienia (nocleg, kolacja -09.11.2010r. śniadanie, obiad- 10.11.2010r.) wynosi 75 zł /osobę,
Zgłoszenia należy dokonać do dnia 08.11.2010 r. u organizatora, tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach, Fax (095)7584778.
lub e-mail : rezerwacje@osir.slubice.pl

12. SPRAWOZDAWCZOŚĆ :

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej OSiR Słubice : www.osir.slubice.pl

ORGANIZATOR